

## 鼻血の止め方

15分間鼻をつまんで下を向かせる。血は飲み込まず、口から出す。この止血を2回繰り返してみる。



赤ちゃんは、体温・ご機嫌・活気・飲みっぷり・眼力（周りのものに興味をもっているか？）これらの状態が良ければほとんど問題ありませんが、特に3～6か月未満の児の場合は早め早めに電話相談するほうがより安心です。

小児救急電話相談  
「#8000」を活用  
しましょう(P1参照)

